

## جایگاه گیاهان آپارتمانی در طراحی داخلی جهت افزایش کیفیت زندگی سالمندان

ایمان بوربوری، سحر الماسی زاده

دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، موسسه آموزش عالی فاران

هیات علمی گروه معماری، موسسه آموزش عالی فاران

Email: A.borbori74@gmail.com

### چکیده

روند زندگی شهر نشینی و صنعتی بر تمام فرایندهای فیزیولوژی، جسمی و روانی انسان اثرات منفی گذاشته است و بسیاری از مشکلاتی که انسان‌ها به خصوص سالمندان در زمینه اضطراب و خستگی روانی دارد از نبود ارتباط با طبیعت نشات می‌گیرد. هدف از این پژوهش، یافتن عوامل موثر در افزایش میزان کیفیت زندگی سالمندان و طراحی داخلی مناسب برای سالمندان است. در این تحقیق، عوامل موثر در افزایش کیفیت محیطی سالمندان با کمک گرفتن از ابزار پرسش نامه و مصاحبه و مشاهدات میدانی، شناسایی و دسته بندی گردیده و عوامل مورد نیاز در طراحی داخلی مناسب برای زندگی آنان شناسایی شده است. این در حالی است که رعایت اصول و راهکارهای طراحی محیطی می‌تواند تسکین دهنده شرایط روحی نامطلوب و مشوق فعالیت‌های حرکتی سالمندان شود. تجزیه و تحلیل اطلاعات دریافتی مبادرت شده و برنامه ریزی نوسنی برای طراحی داخلی سالمندان با رویکرد افزایش کیفیت زندگی در ساکنان ارائه شده است. روش تحقیق به کار گرفته شده در این تحقیق، تحلیل عامل اکتشافی است. تحلیل پرسش نامه‌ها با نرم افزار spss20 انجام شده است.

واژگان کلیدی: طراحی داخلی، گیاهان آپارتمانی، کیفیت زندگی، سالمندان.